

ПАМЯТКА

Правила поведения на водоемах ЗИМОЙ

Наиболее опасными считаются следующие водоемы в период осенне-зимнего периода (декабрь - январь).

Меры по обеспечению безопасности

1. Избегать одиночных прогулок вблизи опасных водоемов;
2. Скатываться с горок (на лыжах, подошвах, снежокатах) на поверхность реки, а также кататься в незнакомых местах на снегоходах;
3. Не кататься на льдинах, обходить перекаты, полыньи, проруби, края льда;
4. Не проверять прочность льда ударом ноги.
5. Если же вы все-таки попали в беду, не паникуйте, действуйте решительно!
6. Зовите на помощь, пытайтесь выбраться на прочный лед.

Правила поведения при ЧС на льду

1. Не подходить близко к провалившемуся;
2. Срочно сообщить о ЧС (место, время, причины ЧС).
3. Позвать взрослых;
4. Дать провалившемуся опору (лыжа, палка, перекладина и т. п.);

Помните, время критического переохлаждения организма в воде зимой наступает в течение 10 минут.

1. Попытаться втащить пострадавшего, используя шарф, веревку, ремни и другие подручные средства;
2. Оказать помощь после извлечения человека из воды (физические упражнения на разогрев, бег);
3. Запрещается близко подходить к краю, подавать руку пострадавшему.

Если вы провалились в воду, необходимо: не паниковать, попытаться самостоятельно выбраться на поверхность льда и ползком направляться к берегу, позвать на помощь, выйдя на берег не дать себе замерзнуть.

ЕСЛИ ВЫ УВИДЕЛИ, ЧТО КТО-ТО ПРОВАЛИЛСЯ И ОКАЗАЛСЯ ПОДО ЛЬДОМ, НЕЗАМЕДЛИТЕЛЬНО ЗВОНИТЕ С МОБИЛЬНОГО НА НОМЕР «112»